

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №1 «ЗВЕЗДОЧКА» Г.КРАСНЫЙ КУТ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №1 Звездочка»  
Н.Ю.Кобзева  
Приказ № 83 от 30.08.2024 г.

**Режим дня**

Режим дня в группе рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

	Вторая группа раннего возраста	II младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 –8:30	7:30 - 8:30	7:30 - 8:30	7:30 - 8:30	7:30 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Образовательная деятельность (перерыв между занятиями)	9.30-9.40 9.50-10.00 (по подгр.)	9.00-9.15 (15мин) 9.30-9.45	9.00-9.20 (20мин) 9.40-10.00	9.00-9.25 (10мин) 9.35-10.00	9.00-9.30 (10мин) 9.40-10.10 (10мин) 10.20-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.00-10:30	9.45–10.30	10.00–10.30	10.00–10.30	10.30-10.50
Второй завтрак	10.30–10.45	10.30–10.45	10.30–10.45	10.30–10.45	10:50–11:00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45–11:40	10.45–11:40	10.45–12:00	10.45–12.00	11.00–12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00–13:00	12:00–13:00	12:00–13:00	12:00–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Образовательная деятельность (при необходимости)	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгр.)	-	-	16.00-16.25	-
самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:30–18:00	16:00-18:00	16:00–18:00	16:25–18:00	16:00–18:00
<b>Общий подсчет времени</b>					
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20мин	30мин	40мин	75мин	90мин
Прогулка	3ч 00мин	3ч 00мин	3ч 00мин	3ч 00мин	3ч 00мин
Самостоятельная деятельность	1ч 50мин	1ч 50мин	1ч 45мин	1ч 45мин	1ч 30мин